

«PIVOTER»

La vie tourne. Vous ne pouvez pas revenir en arrière d'une minute, ou d'un jour. A la lumière de ce fait, il est inutile de piétiner, quelle que soit la situation. La vie continuera sans vous, elle passera à côté de vous, vous laissant désespérément en dehors des événements. C'est pourquoi vous devez vous engager dans l'existence et maintenir votre allure.

Ne regardez pas en arrière, ne faites pas demi-tour. Chaque fois que vous prenez une décision, allez de l'avant. Si votre dernier pas vous a fait gagner un peu de terrain, faites en sorte que votre prochaine étape aussi. Ne renoncez pas à votre position avant d'être sûr d'en avoir une équivalente ou meilleure à votre portée. Mais comment suivre le rythme d'un tel processus ?

Cela nécessite de l'intuition. A certains moments nous atteignons nos limites, et nous ne pouvons plus supporter une situation. Lorsque cela arrive, opérez le changement sans vous laisser dominer par des idées, de la culpabilité, de la timidité ou de l'hésitation. Ceux-ci signalent que notre vie entière pivote et qu'elle se dirige vers de nouvelles étapes, et il est juste que nous en tirions avantage. La mesure de notre progression ne se juge pas à la distance parcourue, mais aux lignes et aux angles qui prennent forme.

Deng Ming-Dao
Le Tao au jour le jour