

Memo... 20 suburí

(codifiés par M^e Saito).

1. Choku tsukí.
2. Kaeshí tsukí. (mvts piqués)
3. Ushíro tsukí.
4. Tsukí gedan gaeshí.
5. Tsukí jodan gaeshí uchi.

6. Shomen uchi komí.
7. Rensoku uchi komí. (mvts frappés)
8. Men uchi gedan gaeshí.
9. Men uchi ushíro tsukí.
10. Gyaku yokomen ushíro tsukí.

11. Katate gedan gaeshí.
12. Toma katate uchi. (mvts de poignets)
(Katate toma washí)
13. Katate achi no jí gaeshí.

14. Hasso gaeshí uchi.
15. Hasso gaeshí tsukí.
16. Hasso gaeshí ushíro tsukí. ("en forme de 8")
17. Hasso gaeshí ushíro uchi.
18. Hasso gaeshí ushíro haraí.

19. Mígí nagare gaeshí uchi.
20. Hídari nagare gaeshí (déplacts)
tsukí.

LEXIQUE :

Tsukí : piqué.

Kaeshí : retournement.

Ushíro : arrière.

Gedan : niveau bas.

Jodan : niveau haut.

Uchi : frappe.

Shomen uchi : frappe sur la tête.

Rensoku : continu.

Katate : poignet.

Men : tête.

Gyaku : inversé.

Hachi : chiffre 8.

Hachi no jí : "lettre 8".

Toma katate uchi : frappe d'une seule main.

Hasso kamae : position de garde, jo tenu verticalement au dessus de l'épaule.

Haraí : balayage.

Mígí : droit.

Hídari : gauche.

Nagare : écoulement.



LA MAISON
DE PAPIER